

Konzept zur Wiederaufnahme der Vereinsaktivitäten des TGV Wingsbach 1913 e.V.

A) Der TGV Wingsbach bot vor den Corona-Beschränkungen folgende Angebote:

1) Gesang:

Singen im Frauenchor	Mittwoch 19.30 bis 20.30 Uhr
Singen im Männerchor	Dienstag 19.30 bis 21.00 Uhr
Singen im Kinderchor	Mittwoch 17.00 bis 17.30 Uhr (Kinder 3-6 Jahre)
	Mittwoch 17.30 bis 18.30 Uhr (Kinder ab 6 Jahren)

2) Sport

a) Damengymnastik	Montag 20.00 bis 22.00 Uhr
b) Rückenfitness	Dienstag 19.30 bis 20.30 Uhr
c) Pilates	Donnerstag 19.30 bis 20.30 Uhr
d) Eltern-Kind-Turnen	Dienstag 15.30 bis 16.30 Uhr (findet derzeit nicht statt)
e) Kinderturnen ab 3 Jahren	Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr
f) Kinderturnen ab 6 Jahren	Freitag 16.45 bis 17.45 Uhr
g) Rhythmische Sportgymnastik ab 8 Jahren	Dienstag 17.30 bis 18.30 Uhr
h) Rhythmische Sportgymnastik ab 12 Jahren	Dienstag 18.30 bis 19.30 Uhr

B) Planung für die Wiederaufnahme der oben genannten Aktivitäten und entsprechendes Hygienekonzept

Zu 1) Gesang

Nach den Vorgaben des Hessischen Sängerbundes und den aktuellen Erkenntnissen in der Medizin verzichten wir bis auf weiteres auf die Übungsstunden aller Abteilungen der Gesangsabteilung.

Siehe dazu: <https://www.hessischer-saengerbund.de/>

https://stimmklinik.de/wp-content/uploads/2020/04/Chor-Singen-und-Gesangsunterricht-in-Zeiten-von-Corona_21.4.2020.pdf

<https://www.mh-freiburg.de/hochschule/covid-19-corona/risikoeinschaetzung>

Sollte es hier neue wissenschaftliche Erkenntnisse und demzufolge aktualisierte Empfehlungen des Hessischen Sängerbundes geben, werden wir uns mit einem entsprechenden Konzept bei der Stadt Taunusstein melden.

Zu 2) Sport

Alle Sportangebote werden in der Sport- und Kulturhalle in Wingsbach bzw. Outdoor angeboten.

aa) Den Empfehlungen des Hessischen Turnerbundes folgend, verzichtet der TGV bis auf Weiteres auf die Durchführung des Kleinkinder- und Kinderturnens für Kinder bis 10 Jahren, also die oben genannten Gruppen e) und f). Das Eltern-Kind-Turnen unter d) ist aktuell mangels Teilnehmer ohnehin ausgesetzt und wird ebenfalls bis auf weiters nicht angeboten.

bb) Für Kinder ab 10 Jahren planen wir unter Einhaltung sämtlicher Vorgaben des Hessischen Turnerbundes und der untenstehenden internen Vorgaben ein Angebot **ausschließlich** im Freien und in einer Gruppe von max. 10 Kindern.

Hier wird auf die Überganempfehlungen des Hessischen Turnerbundes für das Training im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstig für das vereinsbasierte Sporttreiben Outdoor-Fitnesstraining verwiesen:

https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/20200511_Arbeitshilfen_Outdoor-Fitnesstraining.pdf

cc) Damengymnastik und Pilates

Die beiden genannten Gruppen richten sich in erster Linie an unsere älteren Mitglieder ab 65 Jahren.

Hier ist zunächst mit den Teilnehmern abzuklären, ob grundsätzlich der Wunsch besteht, die beiden Angebote in der Halle durchzuführen.

Pilates soll zunächst ebenfalls ausgesetzt werden.

Damengymnastik soll in Form einer Stuhlgymnastik stattfinden. Hier wird die Gruppe entsprechend geteilt, so dass jeweils lediglich max. zehn Teilnehmer gleichzeitig zum Kurs anwesend sind. Gruppe 1 findet von 20.00 bis 20.45 Uhr statt, Gruppe zwei von 21.00 bis 21.45 Uhr. Zwischen den Gruppen wird die Halle gut durchgelüftet und die entsprechenden Geräte/Stühle werden desinfiziert. Die Gruppen sollen jeweils in identischer Zusammensetzung trainieren.

Im Übrigen verweisen wir auf die untenstehenden Ausführungen zum allgemeinen Hygienekonzept und die Überganempfehlungen des Hessischen Turnerbundes für das Training im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstig für das vereinsbasierte Sporttreiben Indoor-Fitnesstraining:

https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/20200511_Arbeitshilfen_Indoor-Fitnesstraining.pdf

dd) Rückenfitness

Rückenfitness soll wieder stattfinden. Grundsätzlich sollen die Übungsstunden Outdoor unter Einhaltung der entsprechenden Abstandsregeln erfolgen. Hier können maximal 20 Teilnehmer mitmachen. Die Gruppe wird in diesem Fall hälftig aufgeteilt. Die Gruppen sollen jeweils in identischer Zusammensetzung trainieren. Die Teilnehmer werden gebeten, falls erforderlich, ihr eigenes Equipment, insbesondere Turnmatte, mitzubringen.

Sollte die Übungsstunde Indoor erfolgen, etwa aufgrund der Witterungsverhältnisse, ist die Gruppe auf 10 Personen zu reduzieren.

Hier wird auf die Übergansempfehlungen des Hessischen Turnerbundes für das Training im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstig für das vereinsbasierte Sporttreiben Indoor-Fitnesstraining und Outdoor-Fitnesstraining verwiesen:

https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/20200511_Arbeitshilfen_Indoor-Fitnesstraining.pdf

https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/20200511_Arbeitshilfen_Outdoor-Fitnesstraining.pdf

ee) Rhythmische Sportgymnastik

Bei der Rhythmischen Sportgymnastik soll, den Empfehlungen des hessischen Turnerbundes folgend, aktuell auch lediglich die Gruppe der älteren Kinder stattfinden. Teilnahme dort ist ab 10 Jahren möglich. Ggf. ist mit den Kindern und deren Eltern zu besprechen, hier den Samstagstermin zu nutzen.

Es ist darauf zu achten, dass hier keine Paar- oder Gemeinschaftsübung gemacht werden und pro Teilnehmer mind. 30 qm zur Verfügung steht.

Im Übrigen wird auf die Übergansempfehlungen des Hessischen Turnerbundes für das Training im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstig für das vereinsbasierte Sporttreiben Rhythmische Sportgymnastik verwiesen:

https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/Corona-Infos/200513_Arbeitshilfen_Fachgebiet_Rhythmische_Sportgymnastik.pdf

c) Hygienekonzept

Der Trainingsbetrieb ist grundsätzlich nur gestattet, wenn:

- er kontaktfrei ausgeübt wird,
- ein Mindestabstand von mindestens 2 Metern zwischen Personen gewährleistet ist,
- Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, durchgeführt werden,
- Umkleidekabinen, Dusch- und Waschräume sowie die Gemeinschaftsräumlichkeiten, mit Ausnahme der Toiletten, geschlossen bleiben,
- der Zutritt zur Sportstätte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgt und
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert Koch-Institutes keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

Auch Zuschauer sind nicht zugelassen. Im Allgemeinen sind die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts zur Hygiene und die Zehn Leitplanken des DSOB

https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/21042020_ZehnLeitplanken_end_.pdf

beachten.

Zu den erforderlichen Abstands- und Hygienemaßnahmen werden seitens der Stadt Taunusstein entsprechende Aushänge angebracht. An den Eingängen wird Desinfektionsmittel von der Stadt zur Verfügung gestellt sodass sich jeder Nutzer die Hände bei Betreten der Einrichtung desinfizieren kann. Die Umkleidekabinen und Duschen werden verschlossen; entsprechende Hinweise werden von der Stadt ebenfalls angebracht. Auch werden von der Stadt Flüssigseife und Einweghandtücher in ausreichender Menge in den Waschräumen bereitgestellt.

Folgende Vorgaben sind von den Trainingsgruppen entsprechend einzuhalten:

- 1) Für den Wechsel der Trainingsgruppen ist genügend Zeit einzuplanen, so dass sich Gruppen am Eingang / Ausgang nicht treffen. Die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat. Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang sind untersagt.

Es werden hier bei Gruppen, die direkt aufeinander folgen 10 bis 15 Minuten Übergangszeit eingeplant. Dies betrifft in unserem Fall aktuell die Damengymnastik am Montag und ggf. den Übergang von Rhythmischer Sportgymnastik und Rückenfitness. Hier werden wir das Training für die Rhythmische Sportgymnastik bis auf weiteres von 18.00 bis 19.00 Uhr stattfinden lassen.

Die Damengymnastik am Montag wird aufgrund der angeratenen Teilnehmerbeschränkung und insbesondere angesichts der Tatsache, dass alle Teilnehmer der Risikogruppe angehören geteilt, so dass lediglich max. 10 Teilnehmer in der Halle sind. Hier wird die erste Gruppe von 20.00 bis 20.45 Uhr stattfinden und die zweite Gruppe von 21.00 bis 21.45 Uhr. Daher bleibt hier auch ausreichend Zeit, die Halle zwischen den zwei Gruppen zu lüften und ggf. Geräte zu desinfizieren.

Wir werden zusätzlich in der Halle einen gesonderten Ausgang einrichten, so dass sich auch hier die Gruppen nicht beim Wechsel begegnen müssen. Der Notausgang der Halle wird als gesonderter Ausgang ausgewiesen.

Die Hände müssen beim Zutritt auf das Sportgelände, nach dem Toilettengang und ggf. in der Pause gründlich mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfiziert werden.

Ebenso sind die Sportgeräte/Matten, Ablageflächen, Türgriffe, Handläufe etc. vor/nach jeder Trainingsgruppe zu desinfizieren.

- 2) Die Sportlerinnen und Sportler nutzen, soweit möglich, ihre eigenen Sportmaterialien. Die Teilnehmer werden aufgefordert, soweit möglich und vorhanden, ihre eigenen Trainingsmatten mitzubringen.

Die Übungsleiter sind aufgefordert, soweit möglich, auf den Einsatz von Geräten und Materialien zu verzichten bzw. die Teilnehmer aufzufordern ihre eigenen Geräte/Materialien mitzubringen.

Die Teilnehmer werden gebeten, bereits umgezogen zu den Trainingsgruppen zu kommen und ihre eigenen Utensilien (Trinkflaschen, Trainingsgeräte, etc.) getrennt von denen der anderen Teilnehmer aufzubewahren.

- 3) Zusätzlich zu den von der Stadt bereitgestellten Desinfektionsmitteln stellt der TGV i auch eigene Desinfektionsmittel bereit, um ggf. entsprechende Gerätschaften zu desinfizieren.
- 4) Die Übungsleiter werden gebeten, gesondertes Augenmerk auf die Erfassung der Anwesenheitslisten zu legen, die um die Kontaktdaten der Teilnehmer ergänzt werden, um diese im Bedarfsfall (also bei einer vorliegenden Infektion) dem Gesundheitsamt zur

Nachverfolgung der Infektionskette vorlegen zu können. Am Training dürfen nur Personen teilnehmen, die nicht mit COVID-19 infiziert sind und nach eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Symptomen sind. Auch hier bitten wir die Übungsleiter nochmals gesondert darauf zu achten, sollte eine Person Erkältungssymptome aufweisen.

- 5) Für Gruppen, die in der Halle stattfinden, wird die maximale Teilnehmerzahl auf 10 Personen und Übungsleiter festgelegt, die Outdoorgruppen, können im Einzelfall, natürlich unter Wahrung der Abstandsregeln auch größer sein, dürfen jedoch 20 Personen keinesfalls überschreiten.
- 6) Die Mitglieder werden gebeten, aktuell nur an jeweils einer Trainingsgruppe teilzunehmen.
- 7) Im Verdachtsfall bzw. bei einer Infektion innerhalb der Sportgruppe ist der Trainingsbetrieb unverzüglich einzustellen; die Wiederaufnahme des Trainings erfolgt nur in Absprache mit dem Gesundheitsamt.

